yupick
menú

YOUR HEALTHY PLACE

DULCE

Alfajor de Dulce de Leche	3,90€
Bizcocho de Yogur	4,90€
Bizcocho de Zanahoria	4,90€
Bizcocho de Plátano	4,90€
Bizcocho de Chocolate	4,90€
Brownie	4,90€
Cookie de Red Velvet	3,90€
Cookie de Choco Chip	3,90€
Cookie Doble Chocolate	3,90€
Croissant	3,00€
Donut de Matcha	3,90€
Donut de Chocolate	3,90€
Dátil relleno de Crema de Pistacho	3,50€
Tarta de Queso	5,90€
Tarta de Chocolate	5,90€
Tarta de Limón	5,90€
Trufa	3,00€

yupick®

GLUTEN FREE · SUGAR FREE · LACTOSE FREE · VEGAN · KETO

CAFÉ & BEBIDAS

CAFÉ & TÉ

Espresso	2,50€
Espresso Doble	2,90€
Cortado	2,70€
Americano	2,90€
Cappuccino	3,20€ / 3,90€
Latte	3,20€ / 3,90€
Iced Latte	4,00€
Flat White	3,50€
Cold Brew	4,50€
Chai Latte	4,90€
Matcha Latte	4,90€
Iced Matcha Latte	5,00€
Chocolate	3,90€
Golden Milk	4,90€
Infusiones	2,90€
Affogato	5,90€
Matcha Affogato	7,90€

BEBIDAS

Agua Mineral	2,50€
Agua con Gas	3,00€
Limonada Pepino y Hierbabuena	2,80€
Limonada Fresa con Jengibre	2,80€
Coca-Cola Zero	3,50€
Agua de Coco	5,50 €
Té Negro con Limón	4,90€
Té Mate Hierbabuena	4,90€
Tinto de Verano	5,00€

VINO

Tinto (Rioja, Ribera)	3,80€ / 20,90€
Blanco (Verdejo, Godello, Albariño)	3,80€ / 20,90€
Rosado	3,50€ / 18,90€

CERVEZA

Mahou 5 estrellas	3,90€
Mahou 0,0 tostada	3,90€
Alhambra	3,90€

HEALTHY BAR

ZUMOS

Orange Juice 4,50€

Glow Up Juice 5,90€
NARANJA, ZANAHORIA, MANZANA, LIMÓN Y CAYENA.

Green Detox 5,90€
PEPINO, APIO, MANZANA VERDE, JENGIBRE, LIMÓN Y ESPIRULINA.

Hydra Juice 5,90€
SANDÍA, FRESA, LIMÓN, MANZANA, SAL DE MAR.

Piña Colada 6,90€
LECHE DE COCO, PIÑA, PLÁTANO.

WELLNESS SHOTS

Jengibre Cúrcuma - DEFENSA INMUNITARIA Y DIGESTIVA. 3,90€
Jengibre Remolacha - ENERGÍA Y DETOX.
Jengibre Colágeno - RECUPREACIÓN Y REJUVENECIMIENTO.
Jengibre Manuka - INMUNIDAD Y SALUD RESPIRATORIA.

PROTEIN SMOOTHIE BAR

Red Boost → *Energía y vitalidad* 8,90€
PROTEÍNA(27g), BEBIDA DE ALMENDRA, PLÁTANO, FRUTOS ROJOS, PITAYA ROSA.

Blue Focus → *Claridad y antioxidantes*
PROTEÍNA(27g), BEBIDA DE ALMENDRA, PLÁTANO, PIÑA, ESPIRULINA AZUL.

Green Balance → *Detox y frescura*
PROTEÍNA(27g), BEBIDA DE ALMENDRA, PLÁTANO, MATCHA, ESPIRULINA VERDE.

Golden Glow → *Antiinflamatorio y luminosidad*
PROTEÍNA(27g), BEBIDA DE ALMENDRA, MANGO, CÚRCUMA.

Cacao Power → *Fuerza y energía*
PROTEÍNA(27g), BEBIDA DE ALMENDRA, PLÁTANO, CACAO, DÁTIL.

HEALTHY PUDDING LAB

Apple Bliss 6,90€
AVENA, BEBIDA DE ALMENDRA, MANZANA CON CANELA, MIEL MAPLE.

Berry Fuel
AVENA SIN GLUTEN, BEBIDA DE ALMENDRA, COMPOTA DE FRUTOS ROJOS CASERA, YOGUR GRIEGO, PROTEÍNA.

Blue Fuel NEW
YOGUR GRIEGO CON PROTEÍNA Y ESPIRULINA AZUL, CHÍA CON LECHE DE COCO, COMPOTA DE FRUTOS ROJOS.

Tropical Chía
CHÍA, LECHE DE COCO, COMPOTA DE PIÑA HECHA EN CASA, COCO RALLADO, MIEL MAPLE.

Berry Matcha
CHÍA, LECHE DE COCO, MATCHA, COMPOTA DE FRUTOS ROJOS, COCO RALLADO.

TODO EL DÍA

HUEVOS & TOSTAS

Pincho de Tortilla — 4,90€
HUEVO, CALABACÍN, PATATA, CEBOLLA Y PAN MASA MADRE.

Tosta de Tomate con AOVE — 4,20€
HOGAZA MASA MADRE, TOMATE TRITURADO Y AOVE.

Tortilla Francesa — 10,90€
HUEVO, PAVO, FETA, AGUACATE Y PAN DE MASA MADRE.

Croissant Benedictino con Salmón — 13,90€
CROISSANT, SALMÓN AHUMADO, HUEVO, AGUACATE Y SALSA HOLANDESA.

Tosta de Aguacate con Huevo — 9,90€
HOGAZA DE MASA MADRE, AGUACATE, HUEVO FRITO, QUESO FETA Y SÉSAMO.

Tosta de Salmón — 12,90€
HOGAZA DE MASA MADRE, SALMÓN AHUMADO, QUESO CREMA CON CEBOLLINO Y ALCAPARRA, PEPINO, AOVE Y SÉSAMO.

Tosta Campestre NEW — 12,90€
HOGAZA DE MASA MADRE, AGUACATE, QUESO COTTAGE, PORTOBELLO ROSTIZADO, RÚCULA, NUECES Y MIEL PICANTE.

SÁNDWICHES & WRAPS

Croissant Mixto — 4,90€
CROISSANT, PAVO Y QUESO EDAM FUNDIDO.

Bikini Trufado de Jamón y Queso — 11,90€
PAN BRIOCHE, JAMÓN DE PAVO, QUESO EDAM Y TRUFA.

Spicy Club Sandwich — 13,90€
PAN BRIOCHE, PAVO, BACON, HUEVO FRITO, TOMATE, LECHUGA Y NUESTRA SALSA SECRETA DE JALAPEÑO.

Tuna Crunch Sandwich — 13,90€
PAN BRIOCHE, ENSALADA DE ATÚN CON NUESTRA SALSA DE MAYONESA, PEPINILLOS ENCURTIDOS EN CASA, LECHUGA Y TOMATE.

Pastrami Melt Sandwich — 13,90€
PAN MASA MADRE, PASTRAMI, QUESO FUNDIDO, RÚCULA, PEPINILLOS ENCURTIDOS EN CASA, SALSA MOSTAZA Y MIEL.

Wrap de Pollo — 12,90€
POLLO A LA PLANCHA, HUMMUS, BERENJENA, AGUACATE, MEZCLUM Y SALSA DE LA CASA.

BOWLS

Poke Bowl de Salmón — 14,90€
ARROZ BLANCO, SALMÓN MARINADO EN KIMCHI Y PONZU, WAKAME, EDAMAME, MANGO, QUESO CREMA, SALSA DE SÉSAMO.

Bowl de Salmón Teriyaki — 16,90€
ARROZ BASMATI, SALMÓN A LA PLANCHA, EDAMAME, PEPINO, MANGO, AGUACATE Y SALSA TERIYAKI.

Bowl de Pollo — 16,90€
ARROZ SALVAJE CON VINAGRETA DE HIERBAS FRESCAS, PECHUGA DE POLLO, GARBANZOS, RÚCULA, PEPINO, TOMATE CHERRY, AGUACATE Y VINAGRETA BALSÁMICA.

Bowl Mediterráneo NEW — 16,90€
HUMMUS, PECHUGA DE POLLO, RÚCULA, PORTOBELLO ASADO, PATATAS BABY ROSTIZADAS, GRANADA FRESCA, QUESO FETA Y VINAGRETA THAI.

ESPECIALES & EXTRAS

ESPECIALES

Tacos de Tinga — 12,90€
TORTILLAS DE MAÍZ AZUL, AGUACATE, TINGA DE POLLO, CREMA AGRIA, CEBOLLA ENCURTIDA Y LECHUGA.

Chilaquiles Divorciados con Pollo — 15,90€
TORTILLAS DE MAÍZ AZUL, SALSA VERDE Y SALSA ROJA, POLLO, CREMA AGRIA, QUESO FETA, FRIJOL REFRITO, AGUACATE Y CEBOLLINO.

Gofre Brunch (Gluten free) NEW — 14,90€
HECHO A BASE DE QUESO COTTAGE, HUEVO, AGUACATE, BACON Y TU ELECCIÓN DE MIEL MAPLE O SALSA PICANTE (VERDE O ROJA).

Gofre Proteico Dulce (Gluten free) — 12,90€
HECHO A BASE DE QUESO COTTAGE, COMPOTA NATURAL DE FRUTOS ROJOS, CREMA DE FRUTOS SECOS Y SIROPE DE ARCE.

Baba Ganoush NEW — 9,90€
BERENJENA ROSTIZADA, PORTOBELLO, GRANADA FRESCA, ESPECIAS MEDITERRÁNEAS, CILANTRO, AOVE, HOGAZA DE MASA MADRE.

Açaí Bowl — 9,90€
AÇAÍ PURO SIN AZÚCAR, LECHE DE ALMENDRAS, PLÁTANO, CREMA DE FRUTOS SECOS NATURAL Y GRANOLA.

CREMAS

Crema de Calabaza NEW — 6,90€
CALABAZA, LECHE DE COCO, ANACARDOS, PUERRO, PIPAS DE CALABAZA Y ACEITE DE OLIVA.

Lentejas NEW — 7,90€
LENTEJAS, CALDO DE VERDRUAS, APIO, PATATA, ZANAHORIA, ESPINACA.

Crema de Verduras NEW — 8,90€
CREMA VERDE A BASE DE ESPINACA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO.

EXTRAS

SALMÓN NORUEGO AHUMADO	4,20€
SALMÓN NORUEGO A LA PLANCHA	4,90€
PECHUGA DE POLLO	4,20€
JAMÓN DE PAVO	2,60€
HUEVO	2,90€
AGUACATE	2,60€
CHIPOTLE	1,90€
JALAPEÑOS	1,90€
SALSA	1,90€
ALIÑO	1,90€
QUESO FETA	2,60€
COMPOTA NATURAL DE TEMPORADA	2,90€
GRANOLA	2,90€
PAN MASA MADRE	1,90€
PAN GLUTEN FREE	1,90€
CREMA DE CACAHUATE	2,90€
PROTEÍNA	2,90€

ALÉRGENOS:

PESCADO · CACAHUETE · APIO · FRUTOS SECOS
HUEVO · SOJA · MOSTAZA · SÉSAMO
GLUTEN · SULFITOS · PROTEÍNA DE LA LECHE

***TODA NUESTRA CARTA ES ADAPTABLE A OPCIÓN GLUTEN FREE**

yupick®