

**yupick**  
menú

**YOUR HEALTHY PLACE**

# CAFÉ & DULCE

## CAFÉ & TÉ

Espresso	2,50€
Espresso Doble	2,90€
Cortado	2,70€
Americano	2,90€
Capuccino	3,20€ / 3,90€
Latte	3,20€ / 3,90€
Iced Latte	4,00€
Flat White	3,50€
Cold Brew	4,50€
Chai Latte	4,90€
Matcha Latte	4,90€
Iced Matcha Latte	5,00€
Chocolate	3,90€
Golden Milk	4,90€
Infusiones	2,90€
Affogato	5,90€
Matcha Affogato	7,90€

## DULCE

Tarta de Queso   	5,90€
Tarta de Chocolate   	5,90€
Tarta de Limón   	5,90€
Bizcocho de Yogur	4,90€
Bizcocho de Zanahoria	4,90€
Bizcocho de Plátano	4,90€
Bizcocho de Chocolate	4,90€
Cookie de Red Velvet 	3,90€
Cookie de Choco Chip  	3,90€
Cookie Doble Chocolate 	3,90€
Donut de Matcha  	3,90€
Donut de Chocolate   	3,00€
Croissant	3,90€
Rol de Canela	3,50€
Napolitana rellena de Chocolate	3,50€
Dátil relleno de Crema de Pistacho   	3,50€
Brownie   	4,90€
Trufa  	3,00€

# BEBIDAS & PICOTEO

## BEBIDAS

Agua Mineral	2,50€
Agua con Gas	3,00€
Coca-cola Zero	3,50€
Té Negro con Limón	3,00€
Té Mate Hierbabuena	4,90€
Tinto de Verano	5,00€
Jarra de Sangría (1l)	18,90€
Apperol Spritz	13,90€
St. Germain Spritz	13,90€












## VINO

<b>Tinto</b> (Rioja, Ribera)	3,80€ / 20,90€
<b>Blanco</b> (Verdejo, Godello, Albariño)	3,80€ / 20,90€
<b>Rosado</b>	3,50€ / 18,90€

## CERVEZA

<b>Mahou 5 estrellas</b>	3,90€
<b>Mahou 0,0 tostada</b>	3,90€
<b>Alhambra</b>	3,90€

## PICOTEO

<b>Gilda</b>   ANCHOA, ACEITUNA, PIPARRA, TOMATE SECO.	3,50€
<b>Salmón Ahumado</b>    SALMÓN AHUMADO, QUESO CREMA CON CEBOLLINO Y ALCAPARRA, AGUACATE, ENELDO, HOGAZA MASA MADRE.	18,90€
<b>Gyozas de Verduras (5 pz)</b>    GYOZAS DE VERDURAS, CEBOLLINO, LIMÓN, SALSA DE LA CASA.	12,90€
<b>Gyozas de Cordero (5 pz)</b>    GYOZAS DE CORDERO, CEBOLLINO, LIMÓN, SALSA DE LA CASA.	14,90€

# HEALTHY BAR

## ZUMOS

<b>Orange Juice</b>	4,50€
<b>Glow Up Juice</b> NARANJA, ZANAHORIA, MANZANA, LIMÓN Y CAYENA.	5,90€
<b>Green Detox</b> PEPINO, APIO, MANZANA VERDE, JENGIBRE, LIMÓN Y ESPIRULINA.	5,90€
<b>Hydra Juice</b> SANDÍA, FRESA, LIMÓN, MANZANA, SAL DE MAR.	5,90€
<b>Piña Colada</b> LECHE DE COCO, PIÑA, PLÁTANO.	6,90€

## WELLNESS SHOTS

<b>Jengibre Cúrcuma</b> - DEFENSA INMUNITARIA Y DIGESTIVA.	3,90€
<b>Jengibre Remolacha</b> - ENERGÍA Y DETOX.	
<b>Jengibre Colágeno</b> - RECUPEACIÓN Y REJUVENECIMIENTO.	
<b>Jengibre Manuka</b> - INMUNIDAD Y SALUD RESPIRATORIA.	

## PROTEIN SMOOTHIE BAR

<b>Red Boost</b> → <i>Energía y vitalidad</i> PROTEÍNA(27g), BEBIDA DE ALMENDRA, PLÁTANO, FRUTOS ROJOS, PITAYA ROSA.	8,90€
<b>Blue Focus</b> → <i>Claridad y antioxidantes</i> PROTEÍNA(27g), BEBIDA DE ALMENDRA, PLÁTANO, PIÑA, ESPIRULINA AZUL.	
<b>Green Balance</b> → <i>Detox y frescura</i> PROTEÍNA(27g), BEBIDA DE ALMENDRA, PLÁTANO, MATCHA, ESPIRULINA VERDE.	
<b>Golden Glow</b> → <i>Antiinflamatorio y luminosidad</i> PROTEÍNA(27g), BEBIDA DE ALMENDRA, MANGO, CÚRCUMA.	
<b>Cacao Power</b> → <i>Fuerza y energía</i> PROTEÍNA(27g), BEBIDA DE ALMENDRA, PLÁTANO, CACAO, DÁTIL.	

## HEALTHY PUDDING LAB

<b>Apple Bliss</b> AVENA, BEBIDA DE ALMENDRA, MANZANA CON CANELA, MIEL MAPLE.	6,90€
<b>Berry Fuel</b> AVENA SIN GLUTEN, BEBIDA DE ALMENDRA, COMPOTA DE FRUTOS ROJOS CASERA, YOGUR GRIEGO, PROTEÍNA.	
<b>Tropical Chía</b> CHÍA, LECHE DE COCO, COMPOTA DE PIÑA HECHA EN CASA, COCO RALLADO, MIEL MAPLE.	
<b>Tiramisú Mood</b> CHÍA, LECHE DE COCO, ESPRESSO, CACAO, CREMA MASCARPONE, SIROPE DE ARCE.	
<b>Berry Matcha</b> CHÍA, LECHE DE COCO, MATCHA, COMPOTA DE FRUTOS ROJOS, COCO RALLADO.	

# TODO EL DÍA

## HUEVOS & TOSTAS

- Pincho de Tortilla**   4,90€  
HUEVO, CALABACÍN, PATATA, CEBOLLA Y PAN MASA MADRE.
- Tosta de Tomate con AOVE**  4,20€  
HOGAZA MASA MADRE, TOMATE TRITURADO Y AOVE.
- Tortilla Francesa**    10,90€  
HUEVO, PAVO, FETA, AGUACATE Y PAN DE MASA MADRE.
- Croissant Benedictino con Salmón**    13,90€  
CROISSANT, SALMÓN AHUMADO, HUEVO, AGUACATE Y SALSA HOLANDESA.
- Tosta de Aguacate con Huevo**      9,90€  
HOGAZA DE MASA MADRE, AGUACATE, HUEVO, QUESO FETA Y SÉSAMO.
- Tosta de Salmón**    12,90€  
HOGAZA DE MASA MADRE, SALMÓN AHUMADO, QUESO CREMA CON CEBOLLÍN Y ALCAPARRA, PEPINO, AOVE Y SÉSAMO.

## SANDWICHES & WRAPS

- Croissant Mixto**   4,90€  
CROISSANT, PAVO Y QUESO EDAM FUNDIDO.
- Bikini Trufado de Jamón y Queso**   11,90€  
PAN BRIOCHE, JAMÓN DE PAVO, QUESO EDAM Y TRUFA.
- Spicy Club Sandwich**    13,90€  
PAN BRIOCHE, PAVO, BACON, HUEVO DURO, TOMATE, LECHUGA Y NUESTRA SALSA SECRETA DE JALAPEÑO.
- Tuna Crunch Sandwich**      13,90€  
PAN BRIOCHE, ENSALADA DE ATÚN CON NUESTRA SALSA DE MAYONESA, PEPINILLOS ENCURTIDOS EN CASA, LECHUGA Y TOMATE.
- Pastrami Melt Sandwich**    13,90€  
PAN MASA MADRE, PASTRAMI, QUESO FUNDIDO, RÚCULA, PEPINILLOS ENCURTIDOS EN CASA, SALSA MOSTAZA Y MIEL.
- Wrap de Pollo**    12,90€  
POLLO A LA PLANCHA, HUMMUS, BERENJENA, AGUACATE, MEZCLUM Y SALSA DE LA CASA.

## ENSALADAS & BOWLS

- Ensalada de Verano**   9,90€  
MEZCLUM, TOMATE CHERRY, QUESO FETA, PIPAS, NUECES, Y VINAGRETA DE FRUTOS ROJOS Y MIEL.
- Ensalada de Ventresca**    16,90€  
VENTRESCA, TOMATE CHERRY, PIMIENTO PIQUILLO, REDUCCIÓN DE BALSÁMICO Y HOGAZA MASA MADRE.
- Poke Bowl de Salmón**      14,90€  
ARROZ BLANCO, SALMÓN MARINADO EN KIMCHI Y PONZU, WAKAME, EDAMAMES, MANGO, QUESO CREMA, SALSA DE SÉSAMO.
- Bowl de Salmón Teriyaki**     16,90€  
ARROZ BASMATI, SALMÓN A LA PLANCHA, EDAMAME, PEPINO, MANGO, AGUACATE Y SALSA TERIYAKI.
- Bowl de Pollo**  16,90€  
ARROZ SALVAJE CON VINAGRETA DE HIERBAS FRESCAS, PECHUGA DE POLLO, GARBANZO, RÚCULA, PEPINO, TOMATE CHERRY, AGUACATE Y VINAGRETA BALSÁMICA.

# ESPECIALES & EXTRAS

## ESPECIALES

<b>Tacos de Tinga</b> 	12,90€
TORTILLAS DE MAIZ AZUL, AGUACATE, TINGA DE POLLO, CREMA AGRIA, CEBOLLA ENCURTIDA Y LECHUGA.	
<b>Chilaquiles Divorciados con Pollo</b> 	15,90€
TORTILLAS DE MAIZ AZUL, SALSA VERDE Y SALSA ROJA, POLLO, CREMA AGRIA, QUESO FETA, FRIJOL NEGRO, AGUACATE Y CEBOLLINO.	
<b>Affogato</b> 	5,90€
HELADO DE VAINILLA Y NUESTRO CAFÉ DE ESPECIALIDAD.	
<b>Matcha Affogato</b> 	7,90€
HELADO DE VAINILLA Y NUESTRO MATCHA.	
<b>Açaí Bowl</b>  	9,90€
AÇAÍ PURO SIN AZÚCAR, LECHE DE ALMENDRAS, PLÁTANO, CREMA DE FRUTOS SECOS NATURAL Y GRANOLA.	
<b>Gofre Protéico (Gluten free)</b>   	12,90€
HECHO A BASE DE QUESO COTTAGE, COMPOTA NATURAL DE FRUTOS ROJOS, CREMA DE FRUTOS SECOS Y SIROPE DE ARCE.	

## EXTRAS

SALMÓN NORUEGO AHUMADO	4,20€
SALMÓN NORUEGO A LA PLANCHA	4,90€
PECHUGA DE POLLO	4,20€
JAMÓN DE PAVO	2,60€
HUEVO	2,90€
AGUACATE	2,60€
CHIPOTLE	1,90€
JALAPEÑOS	1,90€
SALSA	1,90€
ALIÑO	1,90€
QUESO FETA	2,60€
COMPOTA NATURAL DE TEMPORADA	2,90€
GRANOLA	2,90€
PAN MASA MADRE	1,90€
PAN GLUTEN FREE	1,90€
CREMA DE CACAHUETE	2,90€
PROTEÍNA	2,90€

## ALERGENOS:

 PESCADO	 CACAHUETE	 APIO	 FRUTOS SECOS
 HUEVO	 SOJA	 MOSTAZA	 SÉSAMO
 GLUTEN	 SULFITOS	 PROTEÍNA DE LA LECHE	

\*TODA NUESTRA CARTA ES ADAPTABLE GLUTEN FREE

yupick®

C. de Columela, 4 • C. de Diego de León, 5