

**Comer sano es tu rollo,  
hacértelo el nuestro.**

**yupick®**

**yupick®  
menú**



**Yupickcafe**



**Yupickcafe**

📍 Calle de Fuencarral 104  
Calle Columela 4

**yupickcafe.es**

# HUEVOS ECO

**Pincho de Tortilla**  
HUEVO ECOLÓGICO, CALABACÍN, PATATA, CEBOLLA.

4,90€

**Omelette Brócoli & Cheese**  
TORTILLA FRANCESA DE HUEVOS ECOLÓGICOS, CON BRÓCOLI, QUESO FUNDIDO Y PAN DE MASA MADRE.

9,90€

**Huevos Light**  
2 HUEVOS ECOLÓGICOS, JAMÓN DE PAVO, AGUACATE, TOMATE CHERRY, PAN DE MASA MADRE Y SALSA VERDE.

9,90€

**Croissant Benedictino con Salmón**  
CROISSANT, SALMÓN AHUMADO EN CASA, HUEVO ECOLÓGICO, AGUACATE Y SALSA HOLANDESA.

12,90€

# BOWLS

**Bowl Mediterraneo** 14,90€

ARROZ BASMATI, MÉZCLUM, FALAFEL, TOMATE, PEPINO, RABANO, ACEITUNAS, VINAGRETA DE TAHINI.

**Bowl de Pollo con Quinoa** 15,90€

POLLO ECOLÓGICO, QUINOA, ARROZ SALVAJE, GARBAÑO, CALABAZA, RUCÚLA, AGUACATE Y NUESTRA VINAGRETA BALSAMICA.

**Poke Bowl de Salmón** 14,90€

ARROZ BASMATI, SALMÓN MARINADO EN KIMCHI Y PONZO, WAKAME, EDAMAMES, MANGO, QUESO CREMA, SALSA DE SESAMO.

**Bowl de Salmón Teriyaki** 16,90€

ARROZ BASMATI, SALMÓN A LA PLANCHA, EDAMAME, PEPINO, MANGO, AGUACATE Y SALSA TERIYAKI.

**Bowl de Carne y Verduras** 16,90€

ARROZ SALVAJE, FILETE DE TERNERA, BONIATO, BROCOLI, ESPÁRRAGO, AGUACATE Y VINAGRETA DE CILANTRO.

# TOSTAS

**Aguacate con Huevo**  
HOGAZA DE MASA MADRE, AGUACATE, HUEVO ECOLÓGICO, QUESO FETA Y SESAMO.

9,90€

**Huevo Revuelto**  
HOGAZA DE MASA MADRE, HUEVO REVUELTO CON QUESO FETA, ESPINACA, TOMATE.

10,90€

**Salmón**  
HOGAZA DE MASA MADRE, SALMÓN AHUMADO EN CASA, QUESO CREMA CON CEBOLLÍN Y ALCAPARRA, PEPINO, AOVE Y SESAMO.

12,90€

**Dolce Vita**  
HOGAZA DE MASA MADRE, QUESO GORGONZOLA, JAMÓN SERRANO, HIGOS, MIEL.

12,90€

# BOCADILLOS Y WRAPS

**Barrita de Tomate** 3,90€

HOGAZA MASA MADRE, TOMATE Y AOVE.

**Croissant Mixto** 4,90€

CROISSANT, JAMÓN DE PAVO Y QUESO FUNDIDO.

**Tosta de Jamón** 5,90€

HOGAZA DE MASA MADRE, JAMÓN Y SALSA DE TOMATE DE LA CASA.

**Wrap de Pollo** 11,90€

POLLO A LA PLANCHA, HUMMUS, TOMATE, BERENJENA, AGUACATE Y MEZCLUM.

**Wrap de Salmón** 11,90€

SALMÓN AHUMADO EN CASA, ESPINACA, PEPINO, AGUACATE, QUESO CREMA CON ALCAPARRA Y CEBOLLINO.

# ESPECIALES

**Crema de Calabaza**  
CALABAZA, LECHE DE COCO, ANACARDOS, PUEBRO, PIPAS DE CALABAZA Y ACEITE DE OLIVA.

6,90€

**Lentejas**  
LENTEJAS, CALDO DE VERDURAS, APIO, PATATA, ZANAHORIA, ESPINACA.

7,90€

**Chilaquiles “divorciados” con Pollo**  
TORTILLAS AL HORNO, POLLO ECOLÓGICO DESMECHADO, AGUACATE, CREMA AGRIA, SALSA VERDE Y SALSA ROJA.

12,90€

**Cannellonis de Calabacín con Pollo**  
CALABACÍN RELLENO DE TINGA DE POLLO, AGUACATE, SALSA DE TOMATE Y SALSA DE QUESO FETA.

12,90€

**Tacos de Tinga de Pollo**  
TORTILLA HORNEADA, FRIJOL, TINGA DE POLLO, AGUACATE, CREMA AGRIA.

12,50€

**Pasta Pesto Gluten-Free**  
PENNE GLUTEN-FREE, PESTO, QUESO PARMESANO.

11,90€

# SNACKS

**Chía Pudding**  
PUDDING DE CHÍA, COMPOTA NATURAL DE FRUTA DE TEMPORADA Y GRANOLA DE LA CASA.

7,90€

**Overnight Oats**  
AVENA, YOGUR GRIEGO, COMPOTA NATURAL DE FRUTOS ROJOS Y GRANOLA DE LA CASA.

7,90€

**Bowl de Açaí**  
AÇAÍ PURO SIN AZÚCAR, LECHE DE ALMENDRAS, PLÁTANO, CREMA DE ALMENDRA Y GRANOLA DE LA CASA.

9,90€

**Waffle Frutos Rojos (gluten free)**  
COMPOTA NATURAL DE FRUTOS ROJOS, CREMA DE ALMENDRA Y SIROPE PURO DE MAPLE.

12,90€

**Waffle Chocobanana (gluten free)**  
COMPOTA NATURAL DE FRUTOS ROJOS, PLÁTANO, CHOCOLATE SIN AZÚCAR Y SIROPE PURO DE MAPLE.

12,90€

# EXTRAS

4,20€ SALMÓN NORUEGO AHUMADO EN CASA

4,90€ SALMÓN NORUEGO A LA PLANCHA

4,20€ POLLO ECOLÓGICO

2,90€ HUEVO ECOLÓGICO

2,60€ AGUACATE

1,90€ CHIPOTLE / JALAPEÑOS

1,90€ ALIÑO / SALSA

PAN DE MASA MADRE 1,50€

GLUTEN FREE 1,90€

CREMA DE ALMENDRA / GRANOLA 2,90€

PROTEÍNA / COLAGENO 2,90€



CONSULTA LA CARTA DE ALÉRGENOS EN NUESTRA WEB.  
TODO NUESTRO MENÚ ES ADAPTABLE A GLUTEN FREE

# CAFÉ Y BEBIDAS

<b>Espresso</b>	2,50€
<b>Espresso doble</b>	2,90€
<b>Cortado</b>	2,70€
<b>Americano</b>	2,90€
<b>Latte / Capuccino</b>	3,00 / 3,90€
<b>Flat White</b>	3,50€
<b>Chai latte</b>	4,90€
<b>Matcha latte</b>	4,90€
<b>Iced latte</b>	4,00€
<b>Iced Matcha latte</b>	5,00€
<b>Seasonal latte</b>	4,90€
<b>Chocolate</b>	3,00€
<b>Golden Milk</b>	4,90€
<b>Infusiones</b>	2,90€
<b>Agua mineral</b>	2,50€
<b>Agua con gas</b>	3,00€
<b>Kombucha</b>	4,50€
<b>Zumo de naranja</b>	4,20€
<b>Zumo vitamin A</b>	5,20€
NARANJA, ZANAHORIA, MANZANA, LIMÓN Y CAYENA.	
<b>Zumo detox</b>	5,20€
PEPINO, APIO, MANZANA VERDE, JENGIBRE, LIMÓN Y ESPIRULINA.	
<b>Smoothie post-workout</b>	6,90€
PROTEÍNA VEGANA, COLÁGENO, PLÁTANO, AVENA, ALMENDRA, DÁTIL Y CANELA.	
<b>Vino tinto / blanco</b>	3,20€
<b>Naturepils</b>	4,00€
SIN GLUTEN	
<b>Mahou 5 estrellas / Alhambra</b>	3,90€
<b>Mahou 0,0 tostada</b>	3,90€

# DULCE

Tarta de chocolate	GF	SF	V	K	4,90€
Tarta de queso	GF	SF			5,90€
Bizcocho de naranja	GF	SF	V	K	4,90€
Bizcocho de zanahoria	GF				4,90€
Bizcocho de plátano con choco	GF				4,90€
Brownie	GF	SF			5,90€
Muffin de plátano	GF	SF	V		3,00€
Muffin de plátano relleno	GF	SF	V		3,20€
Muffin de coco	GF	SF			2,90€
Oblea de chocolate	GF	SF	V		3,00€
Oblea de almendra	GF	SF	V		3,00€
Donut de chocolate	GF	SF	V	K	3,20€
Donut de matcha	GF	SF			3,20€
Rol de canela	G				4,90€
Croissant	G				3,00€
Croissant de almendra	G				4,90€
Napolitana rellena de chocolate	G	SF			3,50€
Granola	GF	SF	V	K	7,90€
Galleta cacahuete	GF	SF	V	K	2,50€
Galleta cacahuete con choco	GF	SF	V	K	3,00€
Dátil relleno (crema de almendra/pistacho)	GF	SF	V	K	3,00€