

**Comer sano es tu rollo,  
hacértelo el nuestro.**

**yupick®**

 **Yupickcafe**

 **Yupickcafe**

 Calle de Fuencarral 104  
Calle Columela 4

**yupickcafe.es**

**yupick®**  
menú





# HUEVOS ECO

**Pincho de Tortilla**

HUEVO ECOLÓGICO, CALABACÍN, PATATA,  
CEBOLLA.

4,9

<b>Omelette Brócoli &amp; Cheese</b>	<b>9,90€</b>
TORTILLA FRANCESA DE HUEVOS ECOLÓGICOS, CON BRÓCOLI, QUESO FUNDIDO Y PAN DE MASA MADRE.	
<b>Huevos Light</b>	<b>9,90€</b>
2 HUEVOS ECOLÓGICOS, JAMÓN DE PAVO, AGUACATE, TOMATE CHERRY, PAN DE MASA MADRE Y SALSA VERDE.	
<b>Croissant Benedictino con Salmón</b>	<b>12,90€</b>
CROISSANT, SALMÓN AHUMADO EN CASA, HUEVO ECOLÓGICO, AGUACATE Y SALSA HOLANDESA.	

# BOWLS

**Bowl Mediterraneo**

ARROZ BASMATI, MÉZCLUM, FALAFEL, TOMATE, PEPINO, RABANO, ACEITUNAS, VINAGRETA DE TAHINI.

14,90€

**Bowl de Pollo con Quinoa**

POLLO ECOLÓGICO, QUINOA, ARROZ SALVAJE, GARBANZO, CALABAZA, RUCÚLA, AGUACATE Y NUESTRA VINAGRETA BALSAMICA.

15,90€

<b>Poke Bowl de Salmón</b>	<b>14,90€</b>
ARROZ BASMATI, SALMÓN MARINADO EN KIMCHI Y PONZU, WAKAME, EDAMAMES, MANGO, QUESO CREMA, SALSA DE SESAMO.	
<b>Bowl de Salmón Teriyaki</b>	<b>16,90€</b>
ARROZ BASMATI, SALMÓN A LA PLANCHA, EDAMAME, PEPINO, MANGO, AGUACATE Y SALSA TERIYAKI.	
<b>Bowl de Carne y Verduras</b>	<b>16,90€</b>
ARROZ SALVAJE, FILETE DE TERNERA, BONIATO, BROCOLI, ESPÁRRAGO, AGUACATE Y VINAGRETA DE CILANTRO.	

# TOSTAS

**Aguacate con Huevo** 9,90€

HOGAZA DE MASA MADRE, AGUACATE,  
HUEVO ECOLÓGICO, QUESO FETA Y SESAMO.

<b>Huevo Revuelto</b>	<b>10,90€</b>
HOGAZA DE MASA MADRE, HUEVO REVUELTO CON QUESO FETA, ESPINACA, TOMATE.	
<b>Salmón</b>	<b>12,90€</b>
HOGAZA DE MASA MADRE, SALMÓN AHUMADO EN CASA, QUESO CREMA CON CEBOLLÍN Y ALCAPARRA, PEPINO, AOVE Y SESAMO.	
<b>Dolce Vita</b>	<b>12,90€</b>
HOGAZA DE MASA MADRE, QUESO GORGONZOLA, JAMÓN SERRANO, HIGOS, MIEL.	

# BOCADILLOS Y WRAPS

**Barrita de Tomate**  
HOGAZA MASA MADRE, TOMATE Y AOVE.

3,90€

<b>Croissant Mixto</b>	4,90€
CROISSANT, JAMÓN DE PAVO Y QUESO FUNDIDO.	
<b>Tosta de Jamón</b>	5,90€
HOGAZA DE MASA MADRE, JAMÓN Y SALSA DE TOMATE DE LA CASA.	
<b>Wrap de Pollo</b>	11,90€
POLLO A LA PLANCHA, HUMMUS, TOMATE, BERENJENA, AGUACATE Y MEZCLUM.	
<b>Wrap de Salmón</b>	11,90€
SALMÓN AHUMADO EN CASA, ESPINACA, PEPINO, AGUACATE, QUESO CREMA CON ALCAPARRA Y CEBOLLINO.	

# ESPECIALES

## Crema de Calabaza

CALABAZA, LECHE DE COCO, ANACARDOS, PUERRO,  
PIPAS DE CALABAZA Y ACEITE DE OLIVA.

<b>Lentejas</b>	<b>7,90€</b>
LENTEJAS, CALDO DE VERDUAS, APIO, PATATA, ZANAHORIA, ESPINCA.	
<b>Chilaquiles “divorciados” con Pollo</b>	<b>12,90€</b>
TORTILLAS AL HORNO, POLLO ECOLÓGICO DESMECHADO, AGUACATE, CREMA AGRIA, SALSA VERDE Y SALSA ROJA.	
<b>Cannellonis de Calabacín con Pollo</b>	<b>12,90€</b>
CALABACÍN RELLENO DE TINGA DE POLLO, AGUACATE, SALSA DE TOMATE Y SALSA DE QUESO FETA.	
<b>Tacos de Tinga de Pollo</b>	<b>12,50€</b>
TORTILLA HORNEADA, FRIJOL, TINGA DE POLLO, AGUACATE, CREMA AGRIA.	
<b>Pasta Pesto Gluten-Free</b>	<b>11,90€</b>
PENNE GLUTEN-FREE, PESTO, QUESO PARMESANO.	

# SNACKS

---

<b>Overnight Oats</b>	7,90€
AVENA, YOGUR GRIEGO, COMPOTA NATURAL DE FRUTOS ROJOS Y GRANOLA DE LA CASA.	
<b>Bowl de Açai</b>	9,90€
AÇAÍ PURO SIN AZÚCAR, LECHE DE ALMENDRAS, PLÁTANO, CREMA DE ALMENDRA Y GRANOLA DE LA CASA.	
<b>Waffle Frutos Rojos (gluten free)</b>	12,90€
COMPOTA NATURAL DE FRUTOS ROJOS, CREMA DE ALMENDRA Y SIROPE PURO DE MAPLE.	
<b>Waffle Chocobanana (gluten free)</b>	12,90€
COMPOTA NATURAL DE FRUTOS ROJOS, PLÁTANO, CHOCOLATE SIN AZÚCAR Y SIROPE PURO DE MAPLE.	

EXTRAS			
4,20€	SALMÓN NORUEGO AHUMADO EN CASA	PAN DE MASA MADRE	1,50€
4,90€	SALMÓN NORUEGO A LA PLANCHA	GLUTEN FREE	1,90€
4,20€	POLLO ECOLÓGICO	CREMA DE ALMENDRA / GRANOLA	2,90€
2,90€	HUEVO ECOLÓGICO	PROTEÍNA / COLAGENO	2,90€
2,60€	AGUACATE		
1,90€	CHIPOTLE / JALAPEÑOS		
1,90€	ALIÑO / SALSA		

EXTRAS			
4,20€	SALMÓN NORUEGO AHUMADO EN CASA	PAN DE MASA MADRE	1,50€
4,90€	SALMÓN NORUEGO A LA PLANCHA	GLUTEN FREE	1,90€
4,20€	POLLO ECOLÓGICO	CREMA DE ALMENDRA / GRANOLA	2,90€
2,90€	HUEVO ECOLÓGICO	PROTEÍNA / COLAGENO	2,90€
2,60€	AGUACATE		
1,90€	CHIPOTLE / JALAPEÑOS		
1,90€	ALIÑO / SALSA		

EXTRAS			
4,20€	SALMÓN NORUEGO AHUMADO EN CASA	PAN DE MASA MADRE	1,50€
4,90€	SALMÓN NORUEGO A LA PLANCHA	GLUTEN FREE	1,90€
4,20€	POLLO ECOLÓGICO	CREMA DE ALMENDRA / GRANOLA	2,90€
2,90€	HUEVO ECOLÓGICO	PROTEÍNA / COLAGENO	2,90€
2,60€	AGUACATE		
1,90€	CHIPOTLE / JALAPEÑOS		
1,90€	ALIÑO / SALSA		



# CAFÉ Y BEBIDAS

Espresso	2,50€
Espresso doble	2,90€
Cortado	2,70€
Americano	2,90€
Latte / Capuccino	3,00 / 3,90€
Flat White	3,50€
Chai latte	4,90€
Matcha latte	4,90€
Iced latte	4,00€
Iced Matcha latte	5,00€
Seasonal latte	4,90€
Chocolate	3,00€
Golden Milk	4,90€
Infusiones	2,90€
Agua mineral	2,50€
Agua con gas	3,00€
Kombucha	4,50€
Zumo de naranja	4,20€
Zumo vitamin A	5,20€
NARANJA, ZANAHORIA, MANZANA, LIMÓN Y CAYENA.	
Zumo detox	5,20€
PEPINO, APIO, MANZANA VERDE, JENGIBRE, LIMÓN Y ESPIRULINA.	
Smoothie post-workout	6,90€
PROTEÍNA VEGANA, COLÁGENO, PLÁTANO, AVENA, ALMENDRA, DÁTIL Y CANELA.	
Vino tinto / blanco	3,20€
Naturepils	4,00€
SIN GLUTEN	
Mahou 5 estrellas / Alhambra	3,90€
Mahou 0,0 tostada	3,90€



Tarta de chocolate	  	5,90€
Tarta de queso	 	5,90€
Bizcocho de naranja	  	4,90€
Bizcocho de zanahoria		4,90€
Bizcocho de plátano con choco		4,90€
Brownie	 	5,90€
Muffin de plátano	  	3,00€
Muffin de plátano relleno	  	3,20€
Muffin de coco	 	2,90€
Oblea de chocolate	  	3,00€
Oblea de almendra	  	3,00€
Donut de chocolate	  	3,20€
Donut de matcha	 	3,20€
Rol de canela		4,90€
Croissant		3,00€
Croissant de almendra		4,90€
Napolitana rellena de chocolate	 	3,50€
Granola	   	7,90€
Galleta cacahuete	   	2,50€
Galleta cacahuete con choco	   	3,00€
Dátil relleno (crema de almendra/pistacho)	  	3,00€

