

A thick yellow diagonal stripe runs from the top-left corner towards the bottom-right, passing behind the text.

yupick®
menú

HUEVOS & TOSTAS

Pincho de tortilla 4,90€
HUEVO ECOLÓGICO, CALABACÍN, PATATA,
CEBOLLA Y TOMATE.

Croissant benedictino con salmón 10,90€
CROISSANT, SALMÓN AHUMADO EN CASA, HUEVO
ECOLÓGICO, AGUACATE Y SALSA HOLANDESA.

Tosta de aguacate con huevo 9,90€
HOGAZA DE MASA MADRE, AGUACATE,
HUEVO ECOLÓGICO, QUESO FETA Y SESAMO.

Tosta Capresse 13,90€
HOGAZA DE MASA MADRE, PESTO HECHO EN CASA,
TOMATE DE TEMPORADA Y QUESO MOZZARELLA.

Tosta de salmón 13,90€
HOGAZA DE MASA MADRE, SALMÓN AHUMADO EN CASA,
QUESO CREMA CON CEBOLLÍN Y ALCAPARRA, PEPINO, AOVE Y SESAMO.

Tosta de Crema de cacahuete con fruta 9,90€
HOGAZA MASA MADRE, CREMA DE CACAHUETE, PLÁTANO, FRESA,
COMPOTA NATURAL DE FRUTOS ROJOS Y GRANOLA.

SNACKS

Chía pudding 8,90€
PUDDING DE CHÍA, COMPOTA NATURAL DE
FRUTA DE TEMPORADA Y GRANOLA DE LA CASA.

Overnight oats 8,90€
AVENA, YOGUR GRIEGO, COMPOTA NATURAL DE
FRUTOS ROJOS Y GRANOLA DE LA CASA.

Açaí Bowl 9,90€
AÇAÍ PURO SIN AZÚCAR, LECHE DE ALMENDRAS, PLÁTANO,
CREMA DE ALMENDRA Y GRANOLA DE LA CASA.

GF protein Waffle 12,90€
COMPOTA NATURAL DE FRUTOS ROJOS,
CREMA DE ALMENDRA Y SIROPE PURO DE MAPLE.

ENSALADAS & BOWLS

Ensalada de verano 13,90€

ESPINACA, RÚCULA, QUESO DE CABRA, MANZANA, REMOLACHA,
NUECES TOSTADAS EN MAPLE, PASAS, POLEN Y VINAGRETA.

Ensalada César con pollo 14,90€

LECHUGA ROMANA, CRUTONES DE SARRACENO POLLO
ECOLÓGICO Y NUESTRO ADEREZO CÉSAR HECHO EN CASA.

Poke bowl de salmón 14,90€

ARROZ BLANCO, SALMÓN MARINADO EN KIMCHI Y PONZU,
WAKAME, EDAMAMES, MANGO, QUESO CREMA, SALSA DE SESAMO.

Bowl de salmón teriyaki 16,90€

ARROZ BASMATI, SALMÓN A LA PLANCHA, EDAMAME,
PEPINO, MANGO, AGUACATE Y SALSA TERIYAKI.

Bowl de carne y verduras 16,90€

ARROZ SALVAJE, FILETE DE TERNERA, BONIATO, BROCOLI,
ESPÁRRAGO, AGUACATE Y VINAGRETA DE CILANTRO.

ESPECIALES & WRAPS

Gazpacho 4,90€

TOMATE, FRESÓN, CHIPOTLE, JAMÓN.

Croissant mixto 4,90€

CROISSANT, JAMÓN DE PAVO Y QUESO FUNDIDO.

Chilaquiles “divorciados” con pollo 12,90€

TORTILLAS AL HORNO, POLLO ECOLÓGICO DESMECHADO,
AGUACATE, CREMA AGRIA, SALSA VERDE Y SALSA ROJA.

Wrap de pollo 11,90€

POLLO A LA PLANCHA, HUMMUS, TOMATE,
BERENJENA, AGUACATE Y MEZCLUM.

Wrap de salmón 11,90€

SALMÓN AHUMADO EN CASA, ESPINACA, PEPINO,
AGUACATE, QUESO CREMA CON ALCAPARRA Y CEBOLLINO.

ZUMOS & SMOOTHIES

Orange juice 4,20€

Glow up juice 5,90€

NARANJA, ZANAHORIA, MANZANA, LIMÓN Y CAYENA.

Green Detox 5,90€

PEPINO, APIO, MANZANA VERDE, JENGIBRE, LIMÓN Y ESPIRULINA.

HydraJuice 5,90€

SANDIA, FRESA, APIO, LIMON, MANZANA, SAL DE MAR.

N'ICE Piña colada 6,90€

LECHE DE COCO, PIÑA, PLATANO.

Coffee Boost (pre-workout) 7,90€

CAFE, BEBIDA DE ALMENDRA, MACA, DÁTIL, CANELA.

Muscle Up (post-workout) 7,90€

PROTEÍNA VEGANA SIN SABOR, COLÁGENO,
PLÁTANO, BEBIDA DE ALMENDRA, DATÍL Y CANELA.

SOS Smooth operator 7,90€

SEMILLAS DE LINO Y CHÍA, FRESA, KIWI, FRUTOS ROJOS.

SUPERFOODS

+2,00€

Colágeno

ALTO EN PROTEÍNA.
FORTALECE CABELLO, UÑAS, HUESOS Y ARTICULACIONES.
MEJORA LA SALUD DE LA PIEL.

Espurulina

ALTO EN PROTEÍNA, HIERRO Y VITAMINA B12.
PODER ANTIOXIDANTE Y ANTIINFLAMATORIO.
REFUERZA EL SISTEMA INMUNE Y DESINTOXICA.

Cúrcuma

ANTIINFLAMATORIO NATURAL.
ALTO PODER ANIOXIDANTE.
MEJORA LA SALUD INTENSTINAL Y DIGESTIVA.

Maca

APORTA ENERGÍA Y RESISTENCIA.
EQUILIBRIO HORMONAL.
AUMENTA EL LIBIDO.

Jengibre

PODER ANTIINFLAMATORIO.
REFUERZA EL SISTEMA INMUNOLÓGICO.
MEJORA EL SISTEMA DIGESTIVO.

Matcha

APOYA AL METABOLISMO Y QUEMA DE GRASA.
ALTO PODER ANTIOXIDANTE.
APORTA ENERGÍA Y MEJORA LA CONCENTRACIÓN.

Chai

ESTIMULA LA DIGESTIÓN.
APORTA ENERGÍA.
ANTINFLAMATORIO Y ANTIOXIDANTE.

EXTRAS

SALMÓN NORUEGO AHUMADO EN CASA	4,20€
SALMÓN NORUEGO A LA PLANCHA	4,90€
POLLO ECOLÓGICO	4,20€
HUEVO ECOLÓGICO	2,90€
AGUACATE / JAMÓN DE PAVO	2,60€
CHIPOTLE / JALAPEÑOS	1,90€
ALIÑO / SALSA	1,90€

COMPOTA NATURAL DE FRUTOS ROJOS	2,90€
PAN DE MASA MADRE / GLUTEN FREE	1,90€
CREMA DE ALMENDRA	2,90€
GRANOLA	2,90€
PROTEÍNA VEGANA SIN SABOR	2,90€
SUPERFOODS	2,00€



CONSULTA LA CARTA DE ALÉRGENOS EN NUESTRA WEB.
TODO NUESTRO MENÚ ES ADAPTABLE A GLUTEN FREE

CAFÉ Y BEBIDAS

yopick®

Espresso	2,50€
Espresso doble	2,90€
Cortado	2,70€
Americano	2,90€
Capuccino / Latte	3,00 / 3,90€
Flat White	3,50€
Chai latte	4,50 / 4,90€
Matcha latte	4,50 / 4,90€
Chocolate	3,00€
Golden Milk	4,50 / 4,90€
Infusiones	2,90€
Agua mineral	2,50€
Agua con gas	3,00€
Organic energy	4,20€
Kombucha	4,50€
Vino tinto / blanco	3,20€
Naturepils SIN GLUTEN	4,00€
Mahou 5 estrellas / Alhambra	3,90€
Mahou 0,0 tostada	3,90€

DULCE

Tarta de chocolate	🌾 🥚 🌱	5,90€
Tarta de queso	🌾 🥚	5,90€
Bizcocho de naranja	🌾 🥚 🌱	4,90€
Bizcocho de zanahoria	🌾	4,90€
Bizcocho de plátano con choco	🌾	4,90€
Brownie	🌾 🌱	5,90€
Muffin de plátano	🌾 🌱 🌱	3,00€
Muffin de plátano relleno	🌾 🌱 🌱 🌱	3,20€
Muffin de coco	🌾 🥚	2,90€
Oblea de chocolate	🌾 🌱 🌱	3,00€
Oblea de almendra	🌾 🌱 🌱	3,00€
Donut de chocolate	🌾 🥚 🌱	3,20€
Donut de matcha	🌾 🥚	3,20€
Rol de canela	🌱	4,90€
Croissant	🌱	3,00€
Croissant de almendra	🌱	4,90€
Croissant de pistacho	🌱	5,90€
Napolitana rellena de chocolate	🌱 🌱	3,50€
Palmera de chocolate	🌱 🌱	3,20€
Palmera	🌱	2,50€
Granola	🌾 🥚 🌱 🌱	7,90€
Galleta cacahuete	🌾 🥚 🌱 🌱	2,50€
Galleta cacahuete con choco	🌾 🥚 🌱 🌱	3,00€
Dátil relleno (crema de cacahuete/pistacho)	🌾 🥚 🌱	3,00€

**Comer sano es tu rollo,
hacértelo el nuestro.**

yupick®

 **Yupickcafe**

 **Yupickcafe**

**Calle de Fuencarral 104
Calle Columela 4**

yupickcafe.es